



GRASSE ACTIVITÉS SENIORS

PROGRAMME MARS 2026

OFFICE
MUNICIPAL des
RETRAITES de
GRASSE

MERCREDI 4 MARS SORTIE

Bouillabaisse à Martigues avec Balade en bateau

Une journée sur le thème des traditions maritimes locales : les quartiers des pêcheurs de Martigues, un déjeuner bouillabaisse et une balade en bateau à la découverte des canaux de Martigues...

(Inscriptions et détail de la sortie au bureau de l'OMRG) Possibilité de payer en 2 fois

110 €

VENDREDI 6 MARS à 15H00 au Théâtre de Grasse

Comme chaque année, à l'occasion de la « fête des Grands Mères » la ville de Grasse et l'OMRG ont le plaisir de vous offrir un grand spectacle au théâtre de Grasse

Spectacle cabaret « **Dans les rue de Paris** » par la compagnie GoldNBack . Dans les rues de Paris vous plonge au cœur de la capitale à travers un spectacle musical vibrant, mêlant émotion, glamour et nostalgie.. De PIAF à GOLDMAN, chanteurs et danseuses enchainent medleys et tableaux grandioses, sublimés par plus de 25 costumes par artistes.

(inscriptions au bureau de l'OMRG)

LUNDI 9 MARS à partir de 14h00 à la Rotonde

Visite : le Boulevard du jeu de Ballon par Solange Fligier, guide conférencière Grass, Ville d'Art et d'Histoire

Venez découvrir l'histoire du Boulevard du Jeu de Ballon aux styles architecturaux variés : électrique, moderne, néo classique..

(inscriptions au bureau de l'OMRG).

JEUDI 12 MARS Repas à thème à la Rotonde

Menu : Salade d'endives aux pommes, Mijoté de porc aux champignons et ses tagliatelles, Tomme blanche, île flottante

A partir de 14h00 : Après-midi dansant avec « **Faustin** »

VENDREDI 13 MARS à partir de 17h30 à la Rotonde

Vernissage des tableaux de Monsieur BOUILLON Chef d'atelier peinture et ses élèves tous adhérents de l'OMRG? en présence de Monsieur le Maire Un goûter sera servi à la fin de ce vernissage, venez nombreux pour découvrir les œuvres de chacun

MERCREDI 18 MARS à partir de 14h00 à la Rotonde

Concours de Tarot

JEUDI 19 MARS Fête de la Francophonie

La Rotonde célèbre « **MADAGASCAR** » dans le cadre de la semaine de la Francophonie en présence de Monsieur le Maire

Menu : Samoussa de légumes, Carry de poulet et son riz Malgache, Croûte noire de brebis, Salade de bananes, mangues et ananas à la vanille.

A partir de 14h00 : Concours de dictée organisée par l'équipe de la Médiathèque en collaboration avec l'OMRG, et jeux de société en partenariat avec la ludothèque l'Oiseau Bleu

(Inscriptions pour la dictée au bureau de l'OMRG)

JEUDI 26 MARS Repas à thème à la Rotonde

Menu : Salade de fenouil aux olives noires, Roti de bœuf et ses pommes fondantes, Brie, Pavé aux framboises

A partir de 14h00 : Venez découvrir notre nouveau DJ « **Mister Jo** » qui vous fera danser toute l'après-midi